

# CALENDRIER 2026

ÉDITION SPÉCIALE RH

**Upcoop**  
Tant d'avantages à coopérer

# LES DATES CLÉS 2026 POUR RENFORCER L'ENGAGEMENT DES COLLABORATEURS



## FAVORISER L'ENGAGEMENT

Ne manquez aucune date clé et concentrez vos efforts sur les temps forts structurants.



## S'INSPIRER

Gardez en vue les tendances des avantages aux salariés et les enjeux de votre métier RH.



## DÉCRYPTER

Les leviers qui favorisent l'engagement des collaborateurs n'auront plus aucun secret pour vous !



Au cœur de la performance des entreprises, il y a d'abord des hommes et des femmes. **En 2026, les avantages aux salariés sont plus que jamais un levier stratégique majeur pour renforcer l'engagement des collaborateurs.** Attirer et fidéliser les talents, soutenir leur pouvoir d'achat, valoriser leurs efforts au quotidien et créer un environnement de travail de qualité, tels sont les objectifs des décideurs RH.

**Vous êtes en première ligne pour imaginer, déployer et animer ces dispositifs, en cohérence avec les enjeux de votre entreprise et les attentes de vos équipes.** Au-delà de la gestion administrative, votre rôle consiste à concevoir une expérience collaborateur qui conjugue avantages aux salariés et qualité de vie au travail. Culture managériale, reconnaissance, accompagnement du changement, innovation sociale : autant de dimensions qui nourrissent durablement l'engagement et le sentiment d'appartenance des salariés.

Pour vous accompagner dans ces missions, **Upcoop a conçu ce calendrier 2026 composé des temps forts RH pour favoriser les avantages aux salariés et l'engagement des collaborateurs.** Vous y trouverez une multitude d'idées d'actions, de la sensibilisation à la mise en place de projets concrets, pour créer des rendez-vous réguliers avec vos équipes. Ce calendrier est un support évolutif : vous pouvez le compléter avec vos propres échéances, en lien avec vos process RH :

- Calendrier de paie
- Agenda social (NAO, réunions CSE, accords d'entreprise...)
- Formations et GPEC
- Rendez-vous d'entreprise (Séminaires, actions de communication, portes ouvertes, événements internes...).

**Abonnez-vous à la page LinkedIn d'Upcoop**

# JANVIER 2026

 **DÉCRYPTER**

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2026, le plafond d'exonération du titre-restaurant a été revalorisé, passant de 7,26 € à 7,32 € par titre. Chaque titre bénéficie ainsi d'une exonération complète des cotisations patronales et salariales, à hauteur de 7,32 € par jour et par salarié.

L'utilisation des titres-restaurant est toujours limitée à un montant maximum de 25 € par jour. Ce plafond d'utilisation pour les bénéficiaires demeure inchangé en 2026.

 **FAVORISER L'ENGAGEMENT**

**Le mois du mentorat**

Janvier, c'est le mois du mentorat, l'occasion de valoriser la transmission des savoirs, de créer des binômes entre collaborateurs expérimentés et nouveaux talents, mais aussi de renforcer les liens intergénérationnels. C'est un levier puissant pour développer les compétences, soutenir l'engagement des salariés et donner du sens aux parcours professionnels.

En écho, la **Journée internationale de l'éducation** est célébrée le 24 janvier.

**Préparation des NAO**

Les NAO (Négociations Annuelles Obligatoires) constituent un temps fort du dialogue social et de la reconnaissance au travail. Elles donnent l'occasion d'aborder les attentes des équipes en matière de rémunération, d'avantages sociaux et de conditions de travail, tout en renforçant le sentiment d'écoute, la transparence et l'engagement durable des collaborateurs.

 **PRENDRE SOIN DE SOI**

À l'occasion de la **Journée mondiale du merci** (11 janvier), nous vous remercions pour votre engagement et votre mobilisation de RH.

 **S'INSPIRER**

**HR Technologies** (28 et 29 janvier) est l'événement incontournable pour les professionnels des RH, du recrutement et de la gestion des talents. Cette initiative ambitieuse instaure une dynamique de rencontres entre décideurs et experts des technologies RH. Rendez-vous à Paris, porte de Versailles, hall 6.

 **PENSE-BÊTE**

- Réddiger le bilan social.
- Réddiger le rapport annuel sur la santé et la sécurité au travail.
- Campagne des entretiens annuels

**LUNDI**

29

**MARDI**

30

**MERCREDI**

31

**JEUDI**

01  
JOUR DE L'AN

**VENDREDI**

02

NOUVEAU PLAFOND  
D'EXONÉRATION DU  
TITRE-RESTAURANT  
**EN SAVOIR PLUS**

**SAMEDI**

03

MOIS DU  
MENTORAT

**DIMANCHE**

04

05

06

07

08

09

10

11 

**JM DU MERCI**

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24 

**JI DE L'ÉDUCATION**

25

26

27

28 - 29 

hr  
technologies PARIS

30

31

01

# FÉVRIER 2026



## FAVORISER L'ENGAGEMENT

La Journée mondiale contre le cancer (**4 février**) rappelle le rôle des entreprises dans la prévention, l'information et l'accompagnement des personnes concernées. Vous pouvez à cette occasion soutenir l'engagement de vos équipes dans des défis sportifs, des collectes ou des dispositifs de solidarité. Et pourquoi pas valoriser aussi les aménagements de poste ou les congés spécifiques pour les aidants et les malades ?



## PRENDRE SOIN DE SOI

Le droit à la déconnexion s'inscrit dans la prévention des risques psychosociaux en encadrant l'usage des outils numériques. L'objectif : préserver l'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle et limiter la surcharge mentale. Profitez de la **Journée internationale sans téléphone (8 février)** pour ne pas utiliser votre portable !



## DÉCRYPTER

En février, on continue de préparer les NAO. La qualité de vie et les conditions de travail font partie des thèmes des Négociations Annuelles Obligatoires. C'est aussi l'occasion d'aborder l'égalité professionnelle femmes-hommes, dont l'**index doit être publié avant le 1<sup>er</sup> mars**.

LUNDI

26

MARDI

27

MERCREDI

28

JEUDI

29

VENDREDI

30

SAMEDI

31

DIMANCHE

01

02

03

04

JM CONTRE  
LE CANCER

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

01

# MARS 2026



## FAVORISER L'ENGAGEMENT

Le 1<sup>er</sup> mars, les entreprises de plus de 50 salariés doivent **publier l'index de l'égalité professionnelle femmes-hommes**. Cet index sera réformé au plus tard en juin 2026, pour intégrer 7 indicateurs (au lieu de 5 actuellement), ainsi que des obligations et des sanctions plus contraignantes.

À l'occasion de la **Journée internationale des droits des femmes (8 mars)**, vous pouvez par exemple mettre en avant les dispositifs mis en place pour résorber les inégalités salariales au sein de vos équipes, car c'est un vecteur fort d'engagement des collaboratrices !

Le 21 mars, c'est la **Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale**. C'est l'occasion de valoriser vos actions en la matière (comme l'anonymisation des CV par exemple).



## S'INSPIRER

Le salon **Top DRH** à l'hôtel **Intercontinental de Marseille (17 et 18 mars)** est la rencontre annuelle des responsables des ressources humaines et de leurs prestataires. Deux journées de rendez-vous d'affaires et d'ateliers thématiques pour sélectionner vos interlocuteurs parmi les professionnels présents.



## PRENDRE SOIN DE SOI

La Journée mondiale du bonheur et du bien-être (20 mars) se conjugue aussi au travail. Les avantages sociaux, le management, l'équilibre des temps de vie ont un impact fort sur la motivation et la fidélisation. Valoriser ces pratiques rappelle que le bien-être au travail constitue un levier durable d'engagement des collaborateurs.



## PENSE-BÊTE

16 mars : Le moment de rédiger ou d'actualiser votre règlement intérieur. Obligatoire dans les entreprises de 50 salariés et plus, il est aussi recommandé dès le premier salarié pour cadrer les relations dans l'entreprise.

LUNDI

23

MARDI

24

MERCREDI

25

JEUDI

26

VENDREDI

27

SAMEDI

28

DIMANCHE

01



INDEX DE L'ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE FEMMES-HOMMES

08



JI DES DROITS DES FEMMES

02

03

04

05

06

07

09

10

11

12

13

14

15

16

17 - 18



TOP DRH  
MARSEILLE

19

20



JM DU BONHEUR ET DU BIEN-ÊTRE

21



JI POUR L'ÉLIMINATION DE LA DISCRIMINATION RACIALE

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

01

02

03

04

05

# AVRIL 2026



**S'INSPIRER**

Le salon Solutions RH se tiendra les **8 et 9 avril** à Paris, Porte de Versailles. C'est l'événement incontournable pour les responsables RH, dirigeants d'entreprises, responsables de la formation et des systèmes d'information.



La Journée mondiale de la créativité et de l'innovation (**21 avril**) et la Journée mondiale de la Terre (**22 avril**) soulignent le lien entre engagement environnemental, sens au travail et dynamique collective. Valorisez les avantages sociaux et les initiatives responsables tout en encourageant les idées nouvelles portées par les équipes.



## PRENDRE SOIN DE SOI

Le **28 avril**, la Journée mondiale de la santé et de la sécurité au travail rappelle l'importance de la prévention des risques professionnels dans les entreprises. En tant que responsable RH, vous devez mettre en place et suivre les politiques et les procédures de sécurité de l'entreprise. Une organisation qui protège ses salariés favorise leur engagement quotidien et est plus attractive pour les nouveaux talents.



## PENSE-BÊTE

- Envoyer un message aux salariés pour qu'ils pensent à solder leurs congés ou à transférer sur leur compte épargne temps (CET) les congés non pris.
- Revoir le plan de développement des compétences.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

30

31

01

02

03

04

05

06

LUNDI DE PÂQUES

07

08 - 09



PARIS

13

14

15

16

17

18

19

20

21

JM DE LA CRÉATIVITÉ  
ET DE L'INNOVATION

22



JM DE LA TERRE

23

24

25

26

27

28

JM DE LA SANTÉ ET  
DE LA SÉCURITÉ AU  
TRAVAIL

29

30

01

02

03

# MAI 2026



## FAVORISER L'ENGAGEMENT

La Journée internationale des travailleurs (1<sup>er</sup> mai) rappelle l'importance du travail et des droits des salariés. Le dialogue social, entre employeurs et collaborateurs, est un facteur clé de l'engagement au travail. Un salarié qui se sent écouté et respecté est plus efficace et plus fidèle.



## PRENDRE SOIN DE SOI

La Journée internationale des RH (20 mai) a été mise en place par l'European Association for People Management (EAPM), une structure qui rassemble les associations de professionnels RH dans toute l'Europe.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27	28	29	30	01 JI DES TRAVAILLEURS FÊTE DU TRAVAIL	02	03
04	05	06	07	08 VICTOIRE 1945	09	10
11	12	13	14 ASCENSION	15	16	17
18	19	20 JI DES RH	21	22	23	24 PENTECÔTE
25	26	27	28	29	30	31 FÊTE DES MÈRES

# JUIN 2026



**La Journée mondiale de l'environnement (5 juin)** est l'occasion de mettre en avant la responsabilité sociale et écologique de l'entreprise, ainsi que son impact sur l'engagement des équipes. Faites-en un temps fort pour sensibiliser aux pratiques durables et valoriser les avantages aux salariés responsables, comme les aides à la mobilité, les titres-restaurant ou les actions solidaires (dons aux associations). Une façon de renforcer le sentiment d'appartenance autour d'un projet collectif porteur de sens.



Les rencontres des leaders de la collaboration digitale (**Digital Workplace Summit 2026**) ont lieu les **8 et 9 juin** à Deauville. Ces conférences sont destinées à aider les RH et les chefs d'entreprise à améliorer l'expérience des employés en leur donnant les moyens d'agir pour l'avenir, à travers l'intelligence artificielle et les outils numériques.

**Happy Work** est un événement lié au bien-être au travail pour les DRH, responsables RSE et dirigeants. En 2026, le salon explore le futur du travail en matière de gestion des ressources humaines, de management et de RSE. Une journée incontournable pour découvrir de nouvelles approches pour favoriser le bien-être au travail, renforcer la cohésion d'équipe et développer la culture d'entreprise.

Le **Top DRH** s'installe au Centre de congrès de Deauville les **16 et 17 juin**.



**La Journée mondiale du bien-être se déroule le 13 juin.**

**La semaine de la QVCT est organisée du 15 au 19 juin** par l'ANACT, l'Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail. Tout un programme d'événements pour valoriser la notion de qualité de vie au travail, un facteur clé de l'engagement des collaborateurs.



La Journée mondiale des parents ou de la parentalité, le 1<sup>er</sup> juin, est l'occasion de réfléchir aux enjeux de la parentalité en entreprise. Répondre aux besoins des employés qui ont des enfants, que ce soit en matière de soutien scolaire et de garde, sont des leviers décisifs dans l'engagement et la motivation.



- Mettre à jour le DUERP.
- Finaliser les plannings de congés d'été

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
01	02	03	04	05	06	07
				JM DE L'ENVIRONNEMENT		
08 - 09 <small>DIGITAL WORKPLACE DEAUVILLE</small>	10	11	12		13 <small>JM DU BIEN-ÊTRE</small>	14
15 au 19 <small>Top DRH DEAUVILLE</small>	16 - 17 <small>Top DRH DEAUVILLE</small>			 <small>SEMAINE DE LA QVCT</small>	20	21 <small>FÊTE DES PÈRES</small>
22	23	24	25	26	27	28
29	30	01	02	03	04	05

JM : Journée mondiale

JI : Journée internationale

# JUILLET 2026



**PRENDRE SOIN DE SOI**

Le 30 juillet, c'est la Journée internationale de l'amitié. Et les relations humaines sont importantes dans l'engagement au travail. La convivialité, la solidarité et la qualité des liens entre collègues participent pleinement au bien-être et à la motivation.



## FAVORISER L'ENGAGEMENT

### Formations obligatoires

Et si vous profitiez de l'été pour vous former ? Les collaborateurs qui ne sont pas en congés peuvent profiter du rythme estival moins soutenu pour renforcer leurs compétences. Incitez-les à parcourir les contenus des formations proposées ou à terminer celles qu'ils ont commencées. Former les salariés améliore en plus leur expérience et les engage durablement dans l'entreprise : 86 % estiment que c'est leur entreprise qui doit leur donner accès aux formations utiles ([source](#)).



## DÉCRYPTER

L'affichage obligatoire dans l'entreprise permet de porter à la connaissance des salariés des informations relatives à :

- Leur santé ;
- Leur sécurité ;
- Leurs conditions de travail.

Profitez de l'été pour vérifier la présence de ces informations et les mettre à jour si nécessaire !



## PENSE-BÊTE

- Accompagner les évaluations de mi-année.
- Préparer l'accueil des prochains alternants ou stagiaires.

LUNDI

29

MARDI

30

MERCREDI

01

JEUDI

02

VENDREDI

03

SAMEDI

04

DÉBUT DES  
VACANCES  
SCOLAIRES

DIMANCHE

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

FÊTE NATIONALE

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30



JI DE L'AMITIÉ

31

01

02

# AOÛT 2026



PRENDRE SOIN DE SOI

Pour la **Journée internationale de la jeunesse**, le 2 août, pourquoi ne pas réfléchir à l'attractivité et à l'inclusion des jeunes talents ? Vous valorisez ainsi l'engagement des générations Z et suivantes, en renforçant une culture d'entreprise ouverte et intergénérationnelle.



Le 19 août, la **Journée mondiale de l'aide humanitaire** offre aux RH l'occasion de mettre en avant des actions solidaires, des dispositifs de mécénat ou des avantages aux salariés tournés vers l'entraide.



- Anticiper le budget RH 2027.
- Finaliser le plan de développement des compétences.



## CHIFFRES CLÉS RH & IA :

L'intelligence artificielle a désormais intégré l'univers des RH :

- Un gain sur le temps de saisie des données dans un SIRH de 80 %
- 39 % des DRH utilisent déjà l'IA dans leur processus de recrutement (réécriture des offres, extraction des compétences d'un CV, préparation des entretiens...). ([source](#))
- 49 % des DRH considèrent qu'un outil RH intégrant une IA est un avantage. ([source](#))
- 47 % d'entre eux pensent que l'IA préfigure une révolution dans leur métier. ([source](#)).

LUNDI

27

MARDI

28

MERCREDI

29

JEUDI

30

VENDREDI

31

SAMEDI

01

DIMANCHE

02



JI DE LA JEUNESSE

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

ASSOMPTION

16

17

18

19



JM DE L'AIDE HUMANITAIRE

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

01

02

03

04

05

06

# SEPTEMBRE 2026



Le 18 septembre, la Journée internationale de l'égalité de rémunération rappelle que c'est un droit fondamental et inscrit dans la loi française.



Pendant la semaine du développement durable, du 18 au 30 septembre, on prend soin de soi à travers l'adoption de comportements responsables.

Associez-la à la semaine européenne de la mobilité (du 16 au 22 septembre) pour sensibiliser les équipes aux enjeux de mobilité durable pour préserver l'environnement.



Le World Cleanup Day, le 20 septembre, est une grande journée de nettoyage de la planète. Profitez-en pour organiser un défi collectif avec vos équipes pour ramasser les déchets autour de vos locaux ou sur un espace public proche.

LUNDI MARDI MERCRÉDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

31

01

RENTRÉE  
SCOLAIRE

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16 au 22

SEMAINE EUROPÉENNE  
DE LA MOBILITÉ

18



JI DE L'ÉGALITÉ  
DE RÉMUNÉRATION

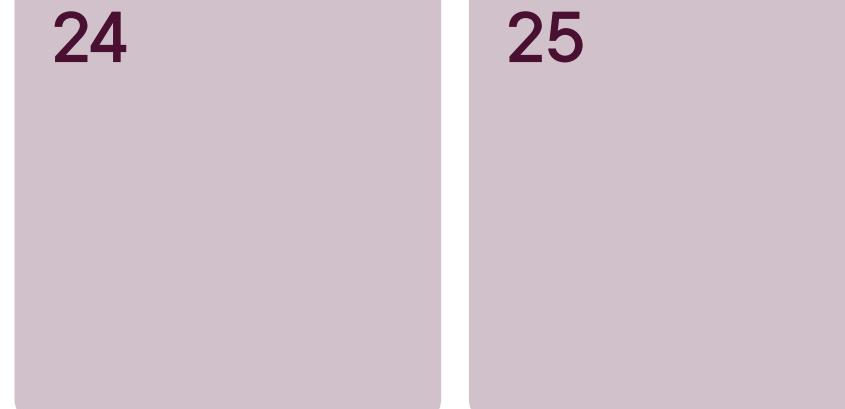


WORLD CLEANUP  
DAY

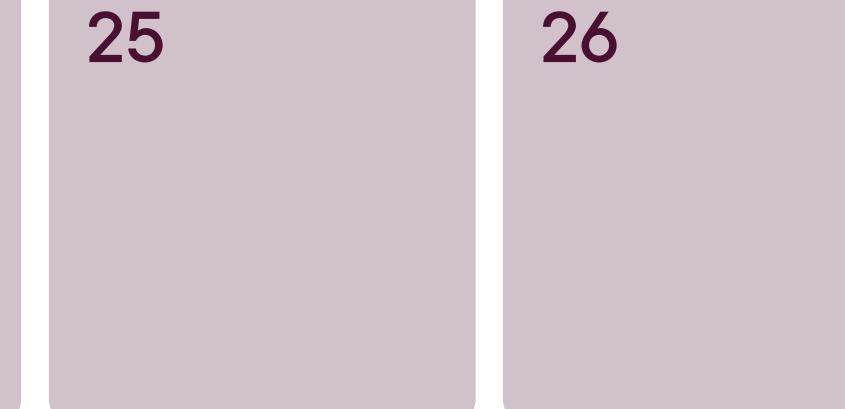


23

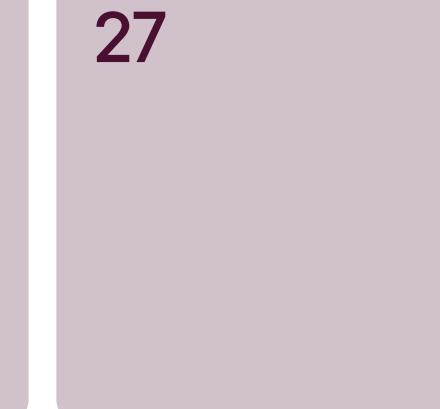
24



25



26



27

28

29

30

01

02

03

04

# OCTOBRE 2026



Le 1<sup>er</sup> octobre, on célèbre la Journée internationale du café. Et chacun sait l'importance stratégique de la « pause-café » dans les relations au sein de l'entreprise ! Offrir le café aux salariés, c'est aussi un avantage social fortement apprécié, à réfléchir dans votre budget.



Octobre rose, le mois de la prévention du cancer du sein, est souvent propice à organiser des actions de sensibilisation au dépistage précoce. La maladie concerne aussi bien les femmes que les hommes, mais aussi les salariés aidants qui soutiennent un membre de leur famille ou de leur entourage.

**Rencontres Top DRH Rhône-Alpes à Lyon à l'hôtel Intercontinental, les 13 et 14 octobre.**



Les proches aidants représentent 15 millions de Français. Parmi eux, plus de la moitié sont salariés, menant de front une « double vie » entre leur travail et l'aide à leur proche. Les avantages aux salariés comme le CESU sont souvent un moyen d'améliorer leur vie quotidienne, pensez-y !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	01	02	03	04
05	06 JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS	07	08	09	10 JOURNÉE DE LA SANTÉ MENTALE	11
12	13 - 14 TOP DRH LYON	15	16 JM DE L'ALIMENTATION	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31 HALLOWEEN	01	

# NOVEMBRE 2026



## FAVORISER L'ENGAGEMENT

L'accompagnement des salariés en situation de handicap est un vecteur fort d'engagement, à la fois des personnes concernées, mais aussi de leurs collègues. À l'occasion de la **semaine européenne pour l'emploi des personnes en situation de handicap (SEEPH)**, du **16 au 22 novembre**, valorisez votre politique handicap volontariste (ou travaillez dessus si elle n'est pas encore en place !).



Le salon Top DRH s'installe à l'hôtel Intercontinental de Bordeaux les **24 et 25 novembre**.



Novembre, c'est le mois de l'ESS (Économie Sociale et Solidaire).



## PRENDRE SOIN DE SOI

Les violences sexuelles et sexistes s'observent dans la sphère privée, mais aussi professionnelle. **Le 25 novembre, la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes** est l'occasion de rappeler que selon le Code du travail, l'employeur est tenu de prendre toutes les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs et travailleuses. Il vous appartient donc de créer un environnement de travail sûr et respectueux de tous et toutes.

LUNDI

26

MARDI

27

MERCREDI

28

JEUDI

29

VENDREDI

30

SAMEDI

31

DIMANCHE

01

TOUSSAINT

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

ARMISTICE 1918

12

13

14

15

16 au 22

SEMAINE EUROPÉENNE POUR L'EMPLOI DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



23

24 - 25



BORDEAUX

26

27

28 - 29

COLLECTE NATIONALE DES BANQUES ALIMENTAIRES



30

01

02

03

04

05

06

# DÉCEMBRE 2026



## S'INSPIRER

Le 8 décembre, la Journée mondiale du climat alerte sur les effets du changement climatique et encourage à mener des actions concrètes pour limiter le réchauffement planétaire. Les salariés sont sensibles aux efforts mis en place par leur entreprise. Vous pouvez les valoriser, mais aussi inviter vos équipes à réfléchir sur comment aller plus loin à travers des ateliers d'intelligence collective.



## FAVORISER L'ENGAGEMENT

La cohésion sociale et le sentiment d'appartenance favorisent l'engagement des collaborateurs. La période des fêtes est l'occasion rêvée pour mettre en place des actions afin de renforcer le collectif et créer l'émulation dans une ambiance conviviale :

- Le Giving Tuesday (le 1<sup>er</sup> décembre) ou Journée mondiale de la générosité et de la solidarité qui consiste à célébrer et encourager le don
- L'échange de cadeaux entre collègues avec la tradition du Secret Santa
- La journée du Pull de Noël
- Le repas de fin d'année...



En fin d'année, c'est le moment de transmettre aux salariés leur bilan social individuel (BSI). Ce document, non obligatoire, valorise votre politique salariale et sociale sur l'année. Il favorise l'engagement des collaborateurs tout en renforçant votre marque employeur.



- Préparer les évaluations annuelles
- Mettre à jour les politiques en fonction des changements législatifs ou organisationnels.

LUNDI

30

MARDI

01

MERCREDI

02

JEUDI

03

JI DES PERSONNES  
HANDICAPÉES

VENDREDI

04

SAMEDI

05

DIMANCHE

06

SAINT-NICOLAS

07

08

JM DU CLIMAT

14

15

16

17

18

JOURNÉE DU PULL  
DE NOËL

21

22

23

24

25

NÖEL

28

29

30

31

UNE BONNE ANNÉE  
2027

01

02

03



Aujourd’hui, les DRH doivent allier attractivité, fidélisation et performance pour répondre aux attentes des collaborateurs. Simplifier la gestion des ressources humaines constitue également un enjeu majeur.

**Avec ses solutions sur mesure, Upcoop répond à vos principaux besoins :**

- Améliorer le pouvoir d’achat avec le titre-restaurant déjeuner Upcoop et une plateforme d'accès aux aides,
- Favoriser l'équilibre vie professionnelle et vie personnelle avec le CESU,
- Offrir un accompagnement personnalisé en proposant un dispositif pour les salariés aidants.
- Proposer des solutions solidaires et sociales avec des initiatives d’engagement solidaire et des outils de mesure de l’engagement des collaborateurs.

**Faisons le point ensemble !**

**Prenez rendez-vous avec un expert Upcoop**

# Upcoop

Tant d'avantages à coopérer